

Дворкин Владимир Михайлович, кандидат педагогических наук, доцент,  
доцент кафедры физической подготовки,  
Сибирский юридический институт МВД России,  
Россия, 660131, г. Красноярск, ул. Рокоссовского, 20,  
e-mail: [dvorkin528@mail.ru](mailto:dvorkin528@mail.ru)

## **ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ И ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ КОМАНД ПО ДЗЮДО И САМБО В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ МВД РОССИИ К СОРЕВНОВАНИЯМ РАЗЛИЧНОГО УРОВНЯ**

**Аннотация.** В работе представлены основные особенности, которые необходимо учитывать при отборе членов сборных команд образовательных организаций системы МВД России по дзюдо и самбо, а также при организации учебно-тренировочного процесса для эффективной подготовки к соревнованиям различного уровня. Выявлены важные условия, при которых будут эффективно формироваться двигательные навыки дзюдоистов и самбистов.

**Ключевые слова:** отбор в сборную института, дзюдо и самбо, учебно-тренировочный процесс, скоростно-силовая подготовка, соревнования различного уровня.

В соответствии с Единым календарным планом основных спортивных мероприятий МВД России ежегодно проводится Спартакиада МВД России среди 17 образовательных организаций по 12 служебно-прикладным видам спорта. В перечень представленных на данной Спартакиаде видов спорта включены соревнования по дзюдо и самозащите без оружия (самбо).

В данных соревнованиях сборная команда Сибирского юридического института МВД России ежегодно принимает участие. При отборе кандидатов в сборную института по дзюдо и самбо, а также при организации учебно-тренировочного процесса для подготовки к соревнованиям различного уровня мы учитываем ряд особенностей. Таких, как:

- численность обучающихся в образовательной организации МВД России;
- недостаточное количество обучающихся в образовательной организации МВД России с необходимой спортивной квалификацией участвующих в отборе в сборную института по дзюдо и самбо;
- различная специализированная подготовленность членов сборной команды института по дзюдо и самбо, участвующих в учебно-тренировочном процессе;
- особенности режима дня, учебной и служебной деятельности курсантов и слушателей, обучающихся в образовательной организации МВД России.

В перечень основных соревнований, в которых принимают участие члены сборной команды по дзюдо и самбо Сибирского юридического института МВД России входят: чемпионат МВД России среди образовательных организаций; Универсиада среди вузов города Красноярск и Красноярского края, чемпионат краевого регионального отделения ВФСО «Динамо» и другие соревнования различного уровня. Основными стартами для сборной команды СибЮИ МВД России по дзюдо и самбо являются чемпионаты МВД России среди образовательных организаций. Конкурировать с образовательными организациями системы МВД России Сибирскому юридическому институту довольно сложно, так как он является одним из самых малочисленных вузов системы МВД России. Численность курсантов и слушателей СибЮИ МВД России на данный момент составляет 364 человека. В связи с этим, при комплектовании сборной института возникают определенные сложности с отбором спортсменов, имеющих необходимую спортивную квалификацию. Мы вынуждены активно включать в учебно-тренировочный процесс представителей других видов единоборств, таких как – вольная борьба, греко-римская борьба и др. Но проблема в том, что эти спортсмены не всегда обладают нужными сформированными двигательными навыками, присущими дзюдоистам и самбистом. Таким образом, при разработке планов учебно-тренировочных занятий нам необходимо учитывать различный уровень подготовленности занимающихся.

При организации учебно-тренировочного процесса мы опираемся на современные разработки и методики специалистов в данной области [2, 3, 5, 6, 7]. Многообразие технических действий, динамичность тактических ситуаций требуют в момент активного противодействия больших мышечных усилий, высокого уровня силовой подготовленности и качественно сформированных двигательных навыков. Между тем в данных условиях важен не столько уровень абсолютной мышечной силы, сколько способность проявлять значительные мышечные усилия в наикратчайшее время, так как эффективность многих тактических двигательных действий зависит не только от его умения выполнять, например, бросок, но и от быстроты выполнения данных действий. Этим обусловлен скоростно-силовой характер подавляющего числа двигательных действий в различных видах единоборств. Данный факт необходимо учитывать при организации учебно-тренировочного процесса.

Немаловажное значение при формировании двигательных навыков выполнения технических действий в условиях сопротивления имеет психологический аспект готовности спортсмена к единоборству, поскольку уверенность в своих силах позволяет эффективнее бороться со стрессом и вырабатывать правильную реакцию на складывающуюся ситуацию.

При выполнении бросков в дзюдо и самбо ключевым элементом техники является захват, выведение из равновесия и динамика выполнения приема.

При недостаточно эффективном выполнении одного из элементов техники броска вероятность его выполнения снижается. Сложность

эффективного выполнения броска увеличивается при даже незначительном сопротивлении оппонента.

Основной отличительной особенностью технических действий в дзюдо и самбо от техники вольной борьбы и греко-римской является техника захватов за кимоно или куртку.

Данную особенность необходимо учитывать в учебно-тренировочном процессе.

У курсантов и слушателей образовательных организаций системы МВД России довольно насыщенный и напряженный режим дня (служба в нарядах, различные курсовые и общеинститутские мероприятия). Они вынуждены по объективным причинам иногда пропускать тренировочные занятия. Ведь занятия спортом не должны противопоставляться полноценному формированию будущего специалиста. В связи с этим при организации учебно-тренировочного процесса нужно учитывать данную проблему и шире применять индивидуальный подход в тренировках [1, 4, 8].

Таким образом, на современном этапе существует необходимость выявления проблем и способов их решения при отборе членов сборных команд образовательных организаций системы МВД России, а также при организации учебно-тренировочного процесса для эффективной подготовки к соревнованиям различного уровня.

#### Список использованной литературы и источников

1. Баркалов С.Н. Основные направления взаимосвязи физической и профессиональной деятельности // Наука-2020. 2018. № 8 (24). С. 5-9.
2. Гричанов А.С., Тюкин В.Г. К вопросу формирования нравственно-волевых качеств обучающихся в учебно-тренировочном процессе образовательных организаций МВД России // Вестник Барнаульского юридического института МВД России. 2019. № 1 (36). С. 180-182.
3. Гуралев В.М., Дворкин В.М., Дмух О.В., Уланов В.Н., Вовденко И.В. Повышение уровня технических умений выполнения приемов спортивной борьбы у курсантов вузов Министерства внутренних дел России // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2019. № 10 (176). С. 118-121.
4. Малетин С.В., Гричанов А.С., Зуев В.М. Основные направления подготовки курсантов и слушателей образовательных организаций системы МВД России к будущей профессиональной деятельности // Мир науки, культуры, образования. 2017. № 5 (66). С. 145-147.
5. Мещеряков В.С., Глубокий В.А., Дворкин В.М., Кудрявцев М.Д. Об актуальности разработки современного подхода к развитию физических качеств юных дзюдоистов // Проблемы современного педагогического образования. 2018. № 59-2. С. 228-231.
6. Мещеряков В.С. Экспериментальное обоснование методики параллельного развития физических качеств дзюдоистов 15-16-летнего возраста // Научный компонент. 2019. № 3 (3). С. 134-139.

7. Осипов А.Ю., Гуралев В.М., Дворкин В.М. Формирование технических действий начинающих самбистов // Вестник Красноярского государственного педагогического университета им. В.П. Астафьева. 2012. № 2. С. 111-116.

8. Панов Е.В. Формирование профессионально-нравственных качеств личности курсантов образовательных организаций МВД России путем участия их в спортивно-массовой работе // Актуальные проблемы борьбы с преступностью: вопросы теории и практики. Материалы XXIII международной научно-практической конференции. В 2-х частях. Ответственный редактор Д.В. Ким. Красноярск, 2020. С. 23-25.

УДК 796. 012.21.354

Еганов Александр Васильевич, Заслуженный деятель науки и образования,  
Академик РАЕН, доктор педагогических наук,  
профессор кафедры теории и методики борьбы,  
Уральский государственный университет физической культуры,  
Россия, 454091, г. Челябинск, ул. Орджоникидзе, 1;

Поздняков Георгий Павлович, кандидат педагогических наук, профессор  
кафедры физической подготовки,  
Военный учебно-научный центр Военно-воздушных сил «Военно-воздушная  
академия имени профессора Н.Е. Жуковского и Ю.А. Гагарина»,  
филиал в г. Челябинске,  
Россия, 514015, г. Челябинск, Городок 11, дом 1,  
e-mail: [eganolv@bk.ru](mailto:eganolv@bk.ru)

## **ЗНАЧИМОСТЬ ВЕСТИБУЛЯРНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ В СТРУКТУРЕ ДВИГАТЕЛЬНО-КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ПРОЯВЛЯЮЩЕЙСЯ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КУРСАНТОВ**

**Аннотация.** В представленной авторами статья рассматривает проявление вестибулярной устойчивости определяющих некоторыми параметрами двигательно-координационных способностей, относящихся к профессиональной деятельности курсантов-штурманов. Вестибулярная устойчивость определяется высокими значениями профессиональной двигательной координации; ориентации в пространстве в динамической ситуации; сохранения и удержания динамического и статического равновесия; приспособления к профессиональным движениям; ориентации в пространстве в динамической двигательной ситуации; устойчивости и сохранении позы тела; моторной координации подсистемы «рука – нога», «нога – рука».

**Ключевые слова:** вестибулярная устойчивость, координационные способности, деятельность, курсанты.